

# Ausbildung

---

## zum ganzheitlichen Seh- und Augentrainer\*in

Unsere Augen und das Sehen sind heutzutage immer mehr Belastungen ausgesetzt, sei es durch das Arbeiten am Bildschirm oder bei anderen Nahtätigkeiten, durch Stress oder durch falsches Sehverhalten. Dadurch entwickeln sich verstärkt und früher Sehstörungen, Fehlsichtigkeiten und Augenerkrankungen – auch schon bei jungen Menschen. Besonders bei Bildschirmtätigkeit leiden viele Menschen unter digitalen Sehbeschwerden wie Rötung, Brennen, Trockenheit und einer schnellen Ermüdung der Augen. Auch Doppelbilder, Lichtempfindlichkeit, Kopfschmerzen, Augenmigräne, Anstrengung beim Sehen, Konzentrationsstörungen und Sehschwankungen sind typische Folgen von der Arbeit am Bildschirm.

Eine Vielzahl der betroffenen Menschen sucht Hilfe beim Sehtrainer\*in.

Sie erlernen mit dem Seh- und Augentraining eine zukunftssträchtige und hervorragende gesundheitliche Präventionsmaßnahme. Qualifizierte Sehtrainer\*innen haben die Möglichkeit mit Seminaren und Vorträgen auf dem Gesundheitsmarkt in verschiedenen Einrichtungen wie Unternehmen, Ämtern, Schulen, Kindergärten, Volkshochschulen, Gesundheitszentren, Kurhotels oder in der Einzeltherapie für Erwachsene und Kinder zu arbeiten.

Die Arbeit als Sehtrainer\*in kann als eigenständige Berufstätigkeit ausgeübt werden.

**Die Ausbildung umfasst 4 Wochenenden** (drei Wochenenden à 2 Tage, ein Wochenende à 3 Tage) **und schließt mit einer Prüfung ab.** Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer das Zertifikat zum „**Ganzheitlichen Sehtrainer\*in**“.

Teilnehmerzahl: 4 - max. 8 Personen

**Das Seminar ist nur als Ganzes buchbar!**

Seminarort: Augsburg – Schaezlerstr. 38, 86152 Augsburg, Naturheilpraxis Epp-Wöhrl

**Termin und Kosten auf Anfrage**

Ihre Ausbilderin und Referentin, Bernadette Epp-Wöhrl, ist seit 25 Jahren als Sehtrainerin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Augentherapie tätig. Sie hält zahlreiche Seminare und Vorträge zum Thema Augengesundheit und zum Seh- und Augentraining in ganz Deutschland. Mit viel Engagement bildet sie Sehtrainer\*innen aus und gibt Fortbildungen in der Ganzheitlichen Augentherapie. Von 2010-2015 war sie Chefredakteurin vom „AUGENBLICK“ – Zeitschrift für Gesundes Sehen und schreibt heute Fachartikel für verschiedene Printmedien.

Bei Interesse, bei Fragen zu den Ausbildungsinhalten und zur Anmeldung können Sie mich gerne per Email kontaktieren: [bernadette.w@t-online.de](mailto:bernadette.w@t-online.de) oder natürlich auch per Telefon: 0821/508 27 50

[www.augentraining-augsburg.de](http://www.augentraining-augsburg.de)

[www.naturheilpraxis-woehrl.de](http://www.naturheilpraxis-woehrl.de)

[www.vitaleyes.de](http://www.vitaleyes.de)