

Mach dich locker, fühl dich frei mit TRE®

Referentin: Susanne Eichin

TRE® - Neurogenes Zittern ist eine Selbsthilfemethode, um Stress und Anspannung natürlich und auf einfache Weise loszulassen.

Mein 2 teiliger Work Shop macht dich tief vertraut mit diesen Übungen, so dass diese einfach und sicher in den Alltag integrierbar sind.

Lerne deinen Körper und seine Regulationsmöglichkeiten ganz neu kennen!

Susanne Eichin ist seit 16 Jahren in eigener Praxis als Heilpraktikerin tätig. Sie gibt Gesundheitskurse, unterrichtet an der Heilpraktikerschule und ist TRE®-Providerin. www.susanne-eichin.de



Kursdaten: Samstag, 19.2. /10 bis 12h & Sonntag, 20.2. /18 bis 20h

Haben mehr als 12 Personen Interesse bieten wie einen 2. Termin an:

Samstag, 26.2. /10 bis 12h & Sonntag, 27.2. /18 bis 20h

Teilnehmerzahl: mindestens 5 maximal 12 Personen

Bitte eine Übungsmatte / Tee oder Wasser bereit halten. Bequeme Kleidung.

Platziere deinen PC / Laptop so, dass du ein Stück leere Wand zur Verfügung hast, an die du dich für die Übungen anlehnen kannst, und Susanne Eichin dich über den Bildschirm beim Übungsablauf beobachten kann.

Gebühr:

Mitglieder des Vereins für gesundes Sehen **77,--€** (+ 20€ Zuschuss vom Verein f.g.Sehen)

Nichtmitglieder / Gäste **97,--€**

Der Kurs findet online im ZoomRaum statt.

Der Einladungslink wird von Frau Eichin per Mail den Teilnehmern zugeschickt.

Anmeldung

bis **zum 13. 02. 2022** über den Verein für gesundes Sehen: vorstand@verein-gesundes-sehen.de

Bezahlung:

Die Rechnungsstellung erfolgt durch Frau Eichin.

Jeder Teilnehmer erhält von Frau Eichin die Rechnung per Mail zu geschickt und überweist den entsprechenden Betrag direkt auf das Konto von Frau Eichin.

Hinweis zum Datenschutz:

Ihre Daten werden EDV-technisch erfasst.

Sie dienen der vertraglichen Erfüllung und der Rechnungsstellung.

Frau Eichin erhält vom Verein eine Teilnehmerliste mit den für sie notwendigen Daten, um die Rechnung zu erstellen und an die Teilnehmer per Mail verschicken zu können.

Die Daten werden **nicht** an Dritte weitergegeben.