



- **Institut für Seh- und Augentraining**
- **Leiterin: Bernadette Epp-Wöhrl**

- **AUSBILDUNG** zum ganzheitlich arbeitenden Seh- und Augentrainer/ in
-
- Unsere Augen und das Sehen sind in unserer visuell geprägten Welt immer mehr Belastungen ausgesetzt, sei es durch das Arbeiten am Bildschirm oder in anderen Nahtätigkeiten, durch Stress oder durch falsches Sehverhalten. Dadurch entwickeln sich verstärkt und früher Sehstörungen, Fehlsichtigkeiten und Augenerkrankungen. Eine Vielzahl der betroffenen Menschen sucht Hilfe beim Sehtrainer, denn beschwerdefreies und entspanntes Sehen ist möglich.

Als qualifizierter Sehtrainer/in haben Sie die Möglichkeit mit Seminaren und Vorträgen auf dem Gesundheitsmarkt in verschiedenen Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten, Volkshochschulen, in Unternehmen, Gesundheitszentren, Kurhotels oder in der Einzeltherapie für Erwachsene und Kinder zu arbeiten. Seh- und Augentraining ist eine hervorragende gesundheitliche Präventionsmaßnahme. Eine Tätigkeit mit Zukunft!

Die Arbeit als Sehtrainer/in kann als eigenständige Berufstätigkeit ausgeübt werden.

-
-
- **Die Ausbildung umfasst an 4 x 2 Tagen plus Prüfungstag die Gebiete:**
- **1. Ausbildungs-Einheit:**
Anatomie, Physiologie und Pathologie des Auges (wie Glaukom, AMD, Katarakt, RP u.a.).
Fehlsichtigkeiten: Myopie, Hyperopie, Presbyopie, Astigmatismus, Strabismus. ...
Sehfunktions-Testung:

Motilität, Akkommodation, Vergenz, Fusion, Gehirnintegration, peripheres Sehen

Augenoptisches Grundwissen, Brillenpass.

Sehen und Psyche, ganzheitliches Sehen.

2. Ausbildungs-Einheit:

Seh- und Augentraining in Theorie und Praxis: Geschichte und Entwicklung des Sehtrainings – von Bates bis heute.

Augenkraft stärken, Sehsinn optimieren.

Übungen zu den verschiedenen Fehlsichtigkeiten und bei Augenerkrankungen.

Übungsgeräte und Übungsmaterial im Seh- und Augentraining.

3. Ausbildungs-Einheit:

Licht und Farbe für die Augen: Was ist gutes Licht? Farbsehtraining, Farbtherapie.
Bewegung und Augenentspannung.

Naturheilkunde und Ernährung:

Vitamine, Augennahrung, Ausleitungsverfahren, Augenbäder, naturheilkundliche Unterstützung.

4. Ausbildungs-Einheit:

Sehtraining in der Einzeltherapie: Kindersehtraining, Erwachsene

Sehtraining in Gruppen: Seminare, Workshops, Augenspaziergänge

Sehtraining in Firmen: Akquise, Präsentation, Seminarorganisation.

5. Prüfungs-Einheit:

Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung, sowie der Erarbeitung einer kurzen Präsentation, bzw. eines kurzen Vortrages. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer das Zertifikat zum/r "**Ganzheitlichen Sehtrainer/in**".

- Zur Ausbildung erhalten Sie umfangreiche Unterlagen und Trainingsmaterial.

- Ihre Ausbilderin und Referentin, Bernadette Epp-Wöhr, ist seit nunmehr 19 Jahren als Sehtrainerin und Heilpraktikerin tätig. Sie hält zahlreiche Seminare und Vorträge zum Thema Augengesundheit und zum Seh- und Augentraining in ganz Deutschland. Von 2010-2015 war sie Chefredakteurin vom „AUGENBLICK“ – Zeitschrift für Gesundes Sehen.

- **Ausbildung 2017:**

Modul 1: 11.-12. November 2017

Modul 2: 09.-10. Dezember 2017

Modul 4: 13.-14. Januar 2018

Modul 4: 02.-04. Februar 2018, einschließlich Abschluss-Prüfung

Ausbildung 2018:

Modul 1: 14.-15. April 2018

Modul 2: 5.-6. Mai 2018

Modul 3: 09.-10. Juni 2018

Modul 4: 20.-22. Juli 2018

- **Das Seminar ist nur als Gesamtes zu buchen!**

Teilnehmerzahl: mind. 6 - max. 12

-

Uhrzeit:

- Modul 1 – Modul 3: jeweils Samstag von 10.00 - 18.00 Uhr, Sonntag von 9.30 – 16.00 Uhr
- Modul 4 – zusätzlich Freitag von 14.30 – ca. 19.00 Uhr

Seminarort:

Praxis für Naturheilkunde, Augentherapie und Sehtraining

86152 Augsburg

Schaezlerstr. 38

Kontakt:

Bernadette Epp-Wöhrl

Seh- und Augentrainerin, Heilpraktikerin, BreathWalk-Trainerin

Schaezlerstr. 38

86152 Augsburg

Tel. 0821/508 27 50

Email: bernadette.w@t-online.de

www.augentraining-augsburg.de, www.vitaleyes.de, www.naturheilpraxis-woehrl.de