

Zwei Ausgaben jährlich

EVT jeweils 5.6. / 5.12.

erhältlich im Bahnhofsbuchhandel

Auflage 2.500 Stück

Verkaufspreis 3,90 €

...eine ideale Plattform für Ihre Werbung!

Herausgeber:

Verein für gesundes Sehen e.V. (VGS), ein Zusammenschluss von ganzheitlich orientierten SehtrainerInnen, OptikerInnen, AugenärztInnen, HeilpraktikerInnen und Interessierten.



Zeitschrift „AugenBlick“

Die Zeitschrift bietet eine Plattform für Austausch und Beratung in inhaltlichen und praktischen Fragen des

Sehens. Wissen und Erfahrungen werden hier Interessierten mitgeteilt, um die vielfältigen Möglichkeiten des „Gesunden Sehens“ bekannt zu machen.

Was verstehen wir unter gesundem Sehen?

Fähigkeit, die Augen frei und entspannt in alle Richtungen zu bewegen. Schnelle Anpassungsfähigkeit der Augen auf unterschiedliche Entfernungen, Koordination beider Augen, sog. Optisches Greifen, das Fixieren eines Objekts, Wahrnehmung von zentralem und peripherem Blickfeld, Anpassung der Augen an unterschiedliche Lichtverhältnisse und Verschmelzung der Sinneseindrücke beider Augen, um so einen perfekten Seheindruck zu erhalten.

Ganzheitliches Augentraining

Unser Ansatz ist ganzheitlich, wir beziehen Körper, Geist und Seele mit ein. Alle diese Faktoren sind bedeutsam und beeinflussen das Sehen. Jeder lernt im Augentraining sein Sehpotential und die Möglichkeiten der Verbesserungen kennen und erfährt, wie die neuen Sehgewohnheiten zu neuen Seherlebnissen werden. Informationen und Anleitungen zu allen Themen, die die Augengesundheit unterstützen, runden das Angebot ab wie z. B.: Körperliche Bewegung, Atmung, Ernährung, Wirkung von Sonne, Licht und Farbe, Gehirnintegration, Schulung der Sinne.

Mediadaten

Stand 05/2017

Anzeigenpreise im Überblick

Maße (B x H)	Preis in €	Bemerkungen
1. 56 mm x 59 mm	50,00	1 - spaltig
2. 56 mm x 125 mm	100,00	1 - spaltig
3. 56 mm x 259 mm	250,00	1 - spaltig
4. 118 mm x 59 mm	100,00	2 - spaltig
5. 118 mm x 125 mm	220,00	2 - spaltig
6. 180 mm x 125 mm	350,00	halbe Seite quer
7. 180 mm x 259 mm	700,00	ganze Seite (innen)

Auf der Umschlagseite hinten außen sind nur ganz- oder halbseitige Anzeigen möglich.

Hier gelten folgende Preise: 840,00 € bzw. 420,00 €.

Technische Anforderungen an Anzeigendaten:

- Anzeigen müssen im Format PDF, JPG oder TIFF in den korrekten Abmessungen vorliegen. JPG und TIFF als reine Datei, nicht in Word platziert einsenden.
- Auflösung: 300 dpi (mindesten 280 dpi) bei 100% Anzeigengröße; Farbmodus: CMYK; Farbprofil: ISOcoated_v2_300_eci.icc, notfalls Coated Fogra 39
- Die *Prüfung und/oder Anpassung von abweichenden Dateien wird nach Aufwand berechnet!*

Kleinanzeigen

(bis zu 300 Zeichen inkl. Leer- und Sonderzeichen)
Für Vereinsmitglieder ist eine Kleinanzeige pro Ausgabe kostenfrei (Jede weitere 25,00 €). Nicht Vereinsmitglieder zahlen ebenfalls 25,00 €.

Bitte eine normale Textdatei im Word-Format senden.

Alle Preise verstehen sich ohne Mehrwertsteuer, da der Verein für GESUNDES SEHEN e.V. nach § 19 UStG von der Entrichtung der Umsatzsteuer befreit ist.

Kontakt

1. Vorsitzende

Belen Mercedes Mündemann

E-Mail: kontakt@verein-gesundes-sehen.de

Redaktionsleitung

E-Mail: chefredaktion@verein-gesundes-sehen.de

Anzeigenleitung

E-Mail: anzeigen@verein-gesundes-sehen.de

Homepage

<http://www.verein-gesundes-sehen.de/>

Kontoverbindung:

Postbank Hamburg

IBAN DE31 2001 0020 0015 0592 01

BIC: PBNKDEFF

3) 56 mm x 259 mm

1) 56 mm x 59 mm

2) 56 mm x 125 mm

4) 118 mm x 59 mm

Schaltkosten

1-spaltig (Breite x Höhe)

- 1) 56 mm x 59 mm 50,-
- 2) 56 mm x 125 mm 100,-
- 3) 56 mm x 259 mm 250,-
1/3 Seite Hochformat


2-spaltig (Breite x Höhe)

- 4) 118 mm x 59 mm 100,-
- 5) 118 mm x 125 mm 220,-
- 6) 1/2 Seite quer im Satzspiegel
180 mm x 129 mm (!!)


- 7) ganze Seite im Satzspiegel
180 mm x 259 mm
innen (U₂, U₃) 700,-
außen (U₄) 840,-

ganze Seite im Anschnitt
210 mm x 297 mm auf Anfrage

5) 118 mm x 125 mm



6) 180 mm x 129 mm
halbe Seite im Satzspiegel



7) 180 mm x 259 mm
ganze Seite im Satzspiegel

Satzkosten/DTP

unter Verwendung von gestelltem und geeignetem Text/
Bildmaterial, incl. 1 Korrekturdurchlauf;
weitere Leistungen nach Aufwand oder Angebot:

1-spaltig (Breite x Höhe)

- 1) 56 mm x 59 mm,
z.B. Headline, Text + 1 Logo 35,- €
- 2) 56 mm x 125 mm
z.B. Headline, Text, 1 Logo, 1 Bild 50,- €
- 3) 56 mm x 259 mm
z.B. Headline, Text, 1-2 Bilder, Logo 80,- €

2-spaltig (Breite x Höhe)

- 4) 118 mm x 59 mm
z.B. Headline, Text, 1 Bild 50,- €
- 5) 118 mm x 125 mm
z.B. Headline, Text, 1-2 Bilder, Logo 80,- €
- 6) 180 mm x 129 mm
z.B. Headline, Text, 1-3 Bilder, Logo 135,- €
- 7) 180 mm x 259 mm,
210 mm x 297 mm: auf Anfrage

Erstellung eines einzelnen Artikels als PDF mit
Titeldeckblatt als Screen-PDF (150 dpi) 24,- €

DTP-Dienstleistung und Abrechnung durch:
Jürgen Bennemann
bennemanndesign
Tel: 0 21 29.5 81 92
Email: post@bennemanndesign.de

alle Preise zzgl. MwSt